

Отчет о проведении Недели школьного питания в МБОУ «СШ № 1»

Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества. Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на его жизнедеятельность, рост, состояние здоровья. Правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям. Наиболее важно соблюдение принципов рационального питания детей.

С 03.04.2023 по 07.04.2023 г. в МБОУ «СШ № 1» прошла Неделя школьного питания. Проходила неделя под девизом: "Здоровое питание – отличное образование!" Основной целью проведения Недели стала пропаганда здорового питания среди детей и родителей, создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания, повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

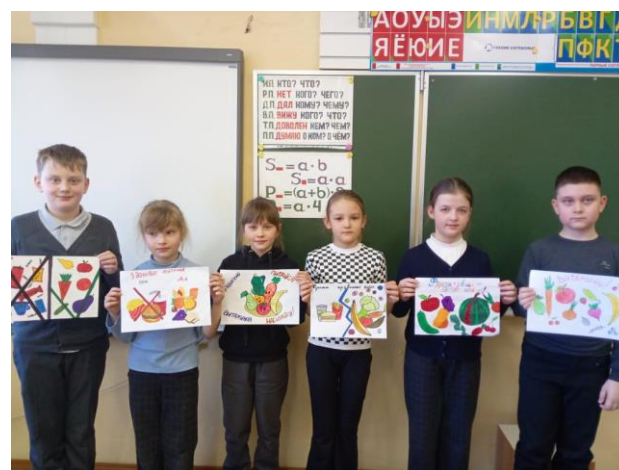
Для реализации поставленной цели был составлен план работы. Мероприятия Недели были направлены на формирование культуры здорового питания, а также на мотивацию к здоровому образу жизни.

В рамках Недели в школьной библиотеке была оформлена выставка литературы о культуре и безопасности питания «Правильное питание – основа здоровья».





В начальных классах прошел конкурс рисунков «Я за здоровое питание!».



Обучающиеся 5 – 8 классов приняли участие в конкурсе стенгазет «Вкусно и полезно».

участие в конкурсе стенгазет «Вкусно и полезно».

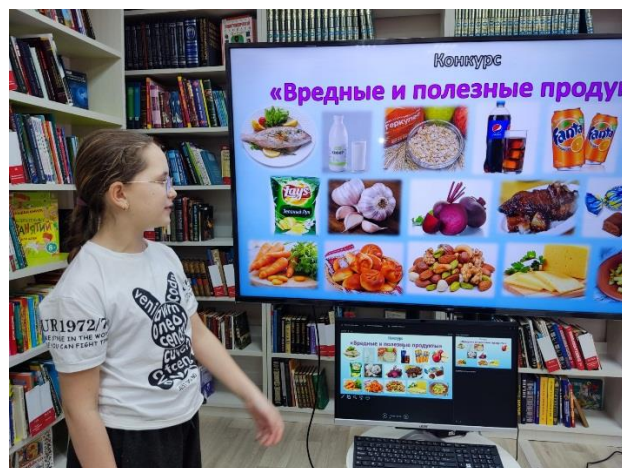


Среди обучающихся 9 -11 классов прошел конкурс презентаций «Школьная еда – полезная еда!».



Ученики через свои работы призвали к соблюдению правил здорового питания.

Во всех класса школы прошли классные часы о правильном питании. В 1 – 4 классах на тему «Если хочешь быть здоров», в 5 – 8 классах – «Всякому овощу свое время», в 9 – 11 классах – «Здоровое питание – шаг к долголетию». В рамках Недели школьного питания проведен цикл бесед «Здоровым быть модно» на уроках ОБЖ, биологии, химии, окружающего мира. Обучающиеся пятых классов посетили мероприятие в городской библиотеке, посвященное правильному питанию.



В течение Недели школьного питания обучающихся старших классов проводили для детей начальных классов игры на переменах по теме здорового питания.



Ученики школы приняли участие в акции «Поставь оценку блюду».

Для обучающихся школы была организована тематическая подача блюд. Ближится самый светлый, торжественный и радостный православный праздник — Пасха. Это самый великий, самый светлый и самый любимый праздник. Это праздник радости, любви, доброты и справедливости. Поэтому столы во время завтрака были оформлены на эту тему.



Содержание всех мероприятий, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ. Все мероприятия соответствовали возрастным и психологическим особенностям учащихся, прошли на высоком эмоциональном подъеме. В процессе мероприятий ребята узнали о том, что питание школьника должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Но не только о здоровой и полезной пище был разговор. Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью – это любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки. Активность учащихся на разных этапах была высокой, психологическая атмосфера - доброжелательной.

5 октября в школе прошел День открытых дверей в школьной столовой.



Родители познакомились с меню, ассортиментом буфетной продукции, с ассортиментом блюд, дали оценку качеству горячего школьного питания, ознакомились с документацией, подтверждающей качество и безопасность еды. У родителей была возможность продегустировать школьные блюда, которые готовятся по технологическим картам школьного меню и задать интересующие вопросы и. о. директора школы Н.Г.Куликовой и ответственной за питание О.А. Зелениной.

Анализ показал, что все мероприятия носят в основном просветительский, профилактический характер и направлены на формирование здоровья как нравственной категории. Работа месячника по здоровому питанию дала

возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание.

Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за организацию питания О.А.Зеленина

