

Отчёт о проведении недели здорового питания под девизом «Здоровое питание – здоровый ребенок» в «НШ –ДС» СП МБОУ «СШ № 1»

С 3 апреля по 7 апреля 2023 года в учреждении образования проходила неделя здорового питания.

Целью была пропаганда здорового питания среди детей и родителей.

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

Во понедельник, 3.04.2023 года, состоялось открытие недели. Классные руководители 1-4 классов начали рабочий учебный день с разговора по душам «Правильное питание. Что я об этом знаю?». Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы « Вредные продукты», « Что мы едим и пьем», «Здоровая еда – здоровая нация».



Во вторник 04.04.2023 года, была оформлена выставка рисунков на тему «Наши друзья витаминки». В выставке приняли участие учащиеся 1-4 классов.

Классные руководители провели минутку здоровья «Опасная парочка», на которой объяснили учащимся влияние вредной пищи на организм человека.

Также в этот день состоялась акция «Мы выбираем ЗОЖ – это наш путь к успеху». Ребята поделились идеями о том, как с помощью здорового образа жизни можно быть успешным.

В течение дня проводилась беседа-диспут «Что такое режим и как его соблюдать?»

В этот же день для учащихся была организована открытая диалоговая площадка «Школьное питание. Каким ему быть?»



В четверг, .06.04.2023 года, классные руководители организовали конкурс коллажей «Мы – здоровое поколение» и рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты»

В пятницу, 05.04.2023 года, для учащихся 3 класса был организован конкурс сненгазет «Здоровое питание – залог здоровья»



Для 4 классов был организован классный час «7 апреля – Всемирный день ЗДОРОВЬЯ» с приглашением ведущего специалиста Роспотребнадзора Белогороховой Марии Игоревны. Ребята соревновались в знаниях о ЗОЖ, правильного питания, выполнении физических комплексов ОРУ.



Мероприятия проводились во время, с энтузиазмом и веселым настроением.