

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 1»
муниципального образования – городской округ город Касимов

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МБОУ «СШ № 1»
Протокол № 1
«30» августа 2023г.



ПРОВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 1»
Е.В. Федюнина

***Рабочая программа
по образовательной деятельности
в средней группе
на 2023-2024 учебный год***

Воспитатели: Садовникова Л.С.

Квалификационная категория

Зоткина С.А.

Квалификационная категория

Касимов 2023 г.

Пояснительная записка

Ребёнок 4-5 лет встает на новую ступень развития. Этот возрастной период является переходным из раннего детства в средний дошкольный возраст. Это яркий период открытий, удивлений и любознательности. Потенциал дошколят растёт и приобретает новые формы, желание познавать совпадает с интеллектуальными возможностями.

Дошкольные образовательные учреждения меняют уровень подготовки детей к школе в соответствии с действующими государственными требованиями ФГОС, обязательными для реализации основной общеобразовательной программы. Ведущей целью рабочей программы является формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника. Эти цели реализуются в процессе познания следующих образовательных областей:

Образовательная область

«Социально-коммуникативное развитие»

1. Развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками, развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, уважительного и доброжелательного отношения к окружающим
2. Формирование готовности детей к совместной деятельности, развитие умения договариваться, самостоятельно разрешать конфликты со сверстниками.
3. Формирование образа «Я», уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации; формирование семейной, гражданской принадлежности; воспитание любви к Родине, гордости за ее достижения; формирование патриотических чувств.
4. Развитие навыков самообслуживания; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий.
5. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

Образовательная область

«Познавательное развитие»

1. Ознакомление с окружающим социальным миром, расширение

- кругозора детей, формирование целостной картины мира.
2. Формирование первичных представлений о малой Родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках; формирование элементарных представлений о планете Земля, как общем доме людей, о многообразии стран и народов мира.
 3. Формирование элементарных математических представлений, первичных представлений об основных свойствах и отношениях объектов окружающего мира: форме, цвете, размере, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени.
 4. Ознакомление с природой и природными явлениями; развитие умения устанавливать причинно-следственные связи между природными явлениями; формирование первичных представлений о природном многообразии планеты Земля.
 5. Формирование элементарных экологических представлений, понимание того, что человек — часть природы, что он должен беречь, охранять и защищать её, что в природе все взаимосвязано, что жизнь человека на Земле во многом зависит от окружающей среды; воспитание умения правильно вести себя в природе; воспитание любви к природе, желания беречь её.

Образовательная область

«Речевое развитие»

1. Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, овладение конструктивными способами и средствами взаимодействия с окружающими.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей: грамматического строя речи, связной речи — диалогической и монологической форм; формирование словаря; воспитание звуковой культуры речи.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Воспитание интереса и любви к чтению; развитие литературной речи.
5. Воспитание желания и умения слушать художественные произведения, следить за развитием действия.

Образовательная область

«Художественно-эстетическое развитие»

1. Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности, эстетического отношения к предметам и явлениям окружающего мира, произведениям искусства; воспитание интереса к художественно-творческой деятельности.

2. Развитие эстетических чувств детей, художественного восприятия, образных представлений, воображения, художественно-творческих способностей.
3. Развитие детского художественного творчества, интереса к самостоятельной творческой деятельности (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.); удовлетворение потребности детей в самовыражении; приобщение к искусству.
4. Развитие эмоциональной восприимчивости, эмоционального отклика на литературные и музыкальные произведения, красоту окружающего мира, произведения искусства.
5. Приобщение детей к народному и профессиональному искусству (словесному, музыкальному, изобразительному, театральному, к архитектуре) через ознакомление с лучшими образцами отечественного и мирового искусства; воспитание умения понимать содержание произведений искусства.

Образовательная область **«Физическое развитие»**

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
3. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
4. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
5. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Познавательное развитие. **Математика**

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	«Грибочки»	06.09.2023г.
2	«Путешествие в осенний лес»	13.09.2023г.

3	«В гостях у кролика»	20.09.2023г.
4	«К нам приехал цирк»	27.09.2023г.
Октябрь		
1	«Необыкновенный зоопарк»	04.10.2023г.
2	«Гости из леса»	11.10.2023г.
3	«Ири поросенка»	18.10.2023г.
4	«Угостим зайчиков морковкой»	25.10.2023г.
Ноябрь		
1	«В гости к буратино»	08.11.2023г.
2	«Мальвина учит считать Буратино»	15.11.2023г.
3	«Давайте поиграем»	22.11.2023г.
4	«Курочка считает до 5»	29.11.2023г.
Декабрь		
1	«Куклы собираются в гости к гномикам»	06.12.2023г.
2	«Геометрические фигуры»	13.12.2023г.
3	«Чудесный мешочек»	20.12.2023г.
4	«Разложи Картинки»	27.12.2023г.
Январь		
1	«Сон Мишки»	10.01.2024г.
2	Играем с матрёшками»	17.01.2024г.
3	«Строим дорожки»	24.01.2024г.
4	«Понятия вчера, сегодня, завтра»	31.01.2024г.
Февраль		
1	«Сравнение трёх предметов по ширине»	07.02.2024г.
2	«Делаем зарядку»	14.02.2024г.
3	«Письмо из Простоквашино»	21.02.2024г.
4	«Степашка убирает игрушки»	28.02.2024г.
Март		
1	«Правильно найдешь-секрет найдешь»	06.03.2024г.
2	«Накроем стол для чаепития»	13.03.2024г.
3	«Посадим цветочки вдоль дороги»	20.03.2024г.
4	«Разложи предметы по форме»	27.03.2024г.
Апрель		
1	«Строим игровую площадку»	03.04.2024г.

2	«Поездка на праздник сказок»	10.04.2024г.
3	«Письмо от волшебника»	17.04.2024г.
4	«Весна пришла»	24.04.2024г.
Май		
1	Работа по закреплению программного материала	08.05.2024г.
2	Работа по закреплению программного материала	15.05.2024г.
3	Работа по закреплению программного материала	22.05.2024г.
4	Работа по закреплению программного материала	29.05.2024г.
Итого: 36 занятий		

Познавательное развитие.

Ознакомление с предметным и социальным окружением

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	«Расскажи о любимых предметах»	04.09.2023г.
2	«Моя семья»	11.09.2023г.
3	«Что нам осень принесла»	18.09.2023г.
4	«Вежливые слова»	25.09.2023г.
Октябрь		
1	«Петрушка идет трудиться»	09.10.2023г.
2	«Мои друзья»	16.10.2023г.
3	«Знакомство с декоративными птицами»	23.10.2023г.
4	Времена года «Осень»	30.10.2023г.
Ноябрь		
1	«Петрушка идет рисовать»	06.11.2023г.
2	«Детский сад наш так хорош-лучше сада не найдешь»	13.11.2023г.
3	«Беседа о домашних животных»	20.11.2023г.
4	«Одежда»	27.11.2023г.
Декабрь		
1	«Петрушка-физкультурник»	04.12.2023г.
2	«Что такое улица»	11.12.2023г.
3	«Части суток. Сон»	18.12.2023г.
4	«Почему растаяла Снегурочка»	25.12.2023г.

Январь		
1	«Узнай всё о себе, воздушный шарик»	11.01.2024г.
2	«Замечательный врач»	15.01.2024г.
3	«В гости к деду природоведу»	22.01.2024г.
4	«Валенки и варежки»	29.01.2024г.
Февраль		
1	«В мире стекла»	05.02.2024г.
2	«Наша армия»	12.02.2024г.
3	«Рассматривание кролика»	19.02.2024г.
4	«Тонет-не тонет»	26.02.2024г.
Март		
1	«В мире пластмассы»	04.03.2024г.
2	«В гостях у музыкального руководителя»	11.03.2024г.
3	«Мир комнатных растений»	18.03.2024г.
4	«Огонь»	25.03.2024г.
Апрель		
1	«Путешествие в прошлое кресла»	08.04.2024г.
2	«Мой город»	15.04.2024г.
3	«Летает- не летает»	22.04.2024г.
4	«Сладкоежки»	29.04.2024г.
Май		
1	«Путешествие в прошлое одежды»	06.05.2024г.
2	«Наш любимый плотник»	13.05.2024г.
3	«Моя родина»	20.05.2024г.
4	«Летние путешествия»	27.05.2024г.
Итого: 36 занятий		

Образовательная область «Речевое развитие»

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	Беседа с детьми на тему: «Надо ли учиться говорить».	05.09.2023г.
2	Звуковая культура речи: звуки «СИ» и «СЬ».	12.09.2023г.
3	Обучение рассказыванию: «Наша неваляшка».	19.09.2023г.
4	Чтение стихотворения И. Бунина «Листопад». Составление рассказа о кукле.	26.09.2023г.
Октябрь		
1	Чтение сказки К. Чуковского «Телефон».	10.10.2023г.
2	Звуковая культура речи: звуки «З» и «ЗЬ».	17.10.2023г.
3	Заучивание русской народной песенки «Тень-тень-потетень».	24.10.2023г.
4	Чтение стихотворений об осени. Составление рассказов-описаний игрушек.	31.10.2023г.
Ноябрь		
1	Чтение сказки «Три поросенка».	07.11.2023г.
2	Звуковая культура речи: звук «Ц».	14.11.2023г.
3	Рассказывание по картине «Собака со щенятами». Чтение стихов о поздней осени.	21.11.2021г.
4	Составление рассказа об игрушке. Дидактическое упражнение: «Что из чего»	28.11.2023г.
Декабрь		
1	Чтение детям русской народной сказки «Лисичка-сестричка и волк»	05.12.2023г.
2	Чтение и заучивание стихотворений о зиме.	12.12.2023г.
3	Обучение рассказыванию по картинке «Вот это снеговик».	19.12.2023г.
4	Звуковая культура речи: звук «Ш».	26.12.2023г.
Январь		
1	Чтение детям русской народной сказки «Зимовье».	09.01.2024г.
2	Звуковая культура речи: звук «Ж».	16.01.2024г.
3	Обучение рассказыванию по картине «Таня не боится мороза».	23.01.2024г.
4	Чтение любимых стихотворений. Заучивание стихотворения А. Барто «Я знаю, что надо придумать».	30.01.2024г.
Февраль		
1	Мини-викторина по сказкам К. Чуковского. Чтение произведения «Федорино горе».	06.02.2024г.
2	Звуковая культура речи: звук «Ч».	13.02.2024г.
3	Составление рассказов по картине «На полянке».	20.02.2024г.
4	Урок вежливости.	27.02.2024г.

Март		
1	Готовимся встречать весну и международный женский день.	05.03.2024г.
2	Звуковая культура речи: звуки «Щ» и «Ч».	12.03.2024г.
3	Русские сказки (мини-викторина). Чтение сказки «Петушок и бобовое зернышко».	19.03.2024г.
4	Составление рассказов по картине.	26.03.2024г.
Апрель		
1	Чтение детям сказки Д. Мамин-Сибиряка «Сказка про Комара Комаровича -Длинный нос и про мохнатого Мишу-Короткий хвост»	09.04.2024г.
2	Звуковая культура речи: звуки «Л» и «Ль».	16.04.2024г.
3	Обучение рассказыванию: работа с картиной-матрицей и раздаточными картинками.	23.04.2024г.
4	Заучивание русской народной песенки «Дед хотел уху сварить».	30.04.2024г.
Май		
1	День Победы	07.05.2024г.
2	Звуковая культура речи: звуки «Р» и «Рь».	14.05.2024г.
3	Прощаемся с подготовишками.	21.05.2024г.
4	Литературный калейдоскоп.	28.05.2024г.
Итого: 36 занятий		

Художественно-эстетическое развитие. Рисование

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	«Цветные шары» (круг и овал. формы).	07.09.2023г.
2	«Красивые цветы».	14.09.2023г.
3	«Нарисуй картинку про лето».	21.09.2023г.
4	«На яблоне поспели яблоки».	28.09.2023г.
Октябрь		
1	«Золотая осень».	05.10.2023г.
2	«Яблоко спелое, красное сладкое».	12.10.2023г.
3	«Кисть рябинки, гроздь калинки».	19.10.2023г.
4	«Сказочное дерево».	26.10.2023г.
Ноябрь		
1	«Рыбки плавают в аквариуме».	09.11.2023г.

2	Рисование по замыслу.	16.11.2023г.
3	Декоративное рисование. «Украшение свитера».	23.11.2023г.
4	«Маленький гном».	30.11.2023г.
Декабрь		
1	«У кого какой домик».	07.12.2023г.
2	«Новогодние открытки».	14.12.2023г.
3	«Снегурочка».	21.12.2023г.
4	«Наша ёлочка нарядная».	28.12.2023г.
Январь		
1	«Маленькой ёлочке холодно зимой».	11.01.2024г.
2	«Развесистое дерево».	18.01.2024г.
3	«Нарисуй какую хочешь игрушку».	25.01.2024г.
Февраль		
1	«Украшим полосочку флажками».	08.02.2024г.
2	«Снеговика в шапочках и шарфиках».	15.02.2024г.
3	«Как розовые яблоки, на ветках снегири».	22.02.2024г.
4	«Морозные узоры».	29.02.2024г.
Март		
1	«Веселые матрешки».	07.03.2024г.
2	«Красивые салфетки».	14.03.2024г.
3	«Расцвели красивые цветы».	21.03.2024г.
4	«Украшим кукле платице».	28.03.2024г.
Апрель		
1	«Сказочный домик — теремок».	04.04.2024г.
2	«Моё любимое солнышко».	11.04.2024г.
3	«Яички простые и золотые».	18.04.2024г.
4	«Дом в котором ты живёшь».	25.04.2024г.
Май		
1	«Самолеты летят сквозь облака».	03.05.2024г.
2	«Нарисуй картинку про весну».	16.05.2024г.
3	«Радуга-дуга не давай дождя».	23.05.2024г.
4	Нарисуй какую хочешь картинку.	30.05.2024г.
		Итого: 35 занятий

Аппликация

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	«Красивые флажки».	08.09.2023г.
2	«Украсть салфетку».	22.09.2023г.
Октябрь		
1	«Лодки плывут по реке».	06.10.2023г.
2	«Украшения платочка».	20.10.2023г.
Ноябрь		
1	«Цветной домик» (Лыково).	03.11.2023г.
2	«Тучи по небу бежали» (Лыково).	17.11.2023г.
Декабрь		
1	«Ёлка».	08.12.2023г.
2	«Бусы на ёлку».	22.12.2023г.
Январь		
1	«В магазин привезли красивые пирамидки».	12.01.2024г.
2	«Тележка с кубиками».	26.01.2024г.
Февраль		
1	«Быстрокрылые самолёты» (Лыково).	09.02.2024г.
2	«Красивый цветок в подарок маме».	23.02.2024г.
Март		
1	«Сосульки на крыше» (Лыково).	15.03.2024г.
2	«Живые облака» (Лыково).	29.03.2024г.
Апрель		
1	«Ракеты и кометы» (Лыково).	12.04.2024г.
2	«Избушка ледяная и лубяная» (Лыково).	26.04.2024г.
Май		
1	«Волшебный сад».	17.05.2024г.
2	«Декоративная аппликация на квадрате».	31.05.2024г.
		Итого: 18 занятий

Лепка

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	«Яблоки и ягоды».	15.09.2023г.
2	«Большие и маленькие морковки».	29.09.2023г.
Октябрь		
1	«Огурец и свекла».	13.10.2023г.
2	«Рыбка».	27.10.2023г.
Ноябрь		
1	«Сливы и лимоны».	10.11.2023г.
2	«Уточка».	24.11.2023г.
Декабрь		
1	«Ёжик ни головы, ни ножек» (Лыково).	15.12.2023г.
2	«Девочка в зимней одежде».	29.12.2023г.
Январь		
1	«Птичка».	19.01.2024г.
2	«Снежная баба — франтиха» (Лыково).	24.01.2024г.
Февраль		
1	«Слепи, что тебе хочется».	02.02.2024г.
2	«Большая утка с утятами».	16.02.2024г.
Март		
1	«Мисочка».	01.03.2024г.
2	«Зайчики выскочили на полянку, чтобы пощипать зеленую травку».	22.03.2024г.
Апрель		
1	«Чашечка».	05.04.2024г.
2	«Козлёночек».	19.04.2024г.
Май		
1	«Посуда для кукол».	03.05.2024г.
2	«Птичка клюёт зернышки из блюдечка».	24.05.2024г.
Итого: 18 занятий		

Физическое развитие

№	Тема	Дата проведения
Сентябрь		
1	<p>Упражнения в равновесии — ходьба и бег между двумя линиями. Прыжки и подпрыгивание на двух ногах, на месте с поворотом кругом, вправо и влево.</p> <p>Ходьба между двумя линиями (20 см ширина). Прыжки на двух ногах вперед.</p> <p>Прогулка: «Не пропусти мяч»; «Не задень»; подвижная игра «Автомобили».</p>	<p>04.09.2023г. 06.09.2023г.</p> <p>08.09.2023г.</p>
2	<p>Подпрыгивание на месте на двух ногах. Прокатывание мячей друг другу.</p> <p>Прыжки на двух ногах вверх. Прокатывание мяча. Ползание на четвереньках.</p> <p>Прогулка: «Прокати обруч»; «Вдоль дорожки»; подвижная игра «Найди себе пару»</p>	<p>11.09.2023г. 13.09.2023г.</p> <p>15.09.2023г.</p>
3	<p>Подлезание под шнур. Прокатывание мяча стоя на коленях. Бросание мяча вверх и ловля двумя руками. Лазанье под дугу.</p> <p>Прыжки на двух ногах между предметами.</p> <p>Прогулка: «Мяч через сетку»; «Кто быстрее добежит до кубика»; подвижная игра «Воробышки и кот».</p>	<p>18.09.2023г. 20.09.2023г.</p> <p>22.09.2023г.</p>
4	<p>Лазанье под шнур. Ходьба на носках до доски лежащей на полу. Ходьба по доске с перешагиванием через кубики. Лазанье под шнур с опорой на ладони колени. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед до обозначенного места.</p> <p>Прогулка: «Перебрось - поймай»; «Успей поймать»; «Вдоль дорожки»; подвижная игра «Огуречик, огуречик».</p>	<p>25.09.2023г. 27.09.2023г.</p> <p>29.09.2023г.</p>
Октябрь		
1	<p>Ходьба на повышенной опоре. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</p> <p>Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через канат.</p> <p>Прогулка: «Мяч через шнур»; «Кто быстрее доберется до кегли»; подвижная игра «Найди свой цвет».</p>	<p>02.10.2023г. 04.10.2023г.</p> <p>06.10.2023г.</p>
2	<p>Прыжки из обруча в обруч на двух ногах. Прокатывание мячей друг другу.</p> <p>Прокатывание мяча между предметами. Прыжки из обруча в обруч, поточным способом.</p> <p>Прогулка: «Подбрось поймай»; «Кто быстрее?» (эстафета); подвижная игра «Ловишки».</p>	<p>09.10.2023г. 11.10.2023г.</p> <p>13.10.2023г.</p>
3	<p>Прокатывание мяча в прямом направлении. Лазанье под шнур. Прыжки на двух ногах через 4-5 линий. Лазанье под дугу, двумя колоннами поточным способом.</p> <p>Прогулка: «Прокати — не урони»; «Вдоль дорожки»; подвижная игра «Цветные автомобили».</p>	<p>16.10.2023г. 18.10.2023г.</p> <p>20.10.2023г.</p>
4	<p>Подлезание под дугу. Ходьба на уменьшенной площади опоры,</p>	<p>23.10.2023г.</p>

	с перешагиванием через кубики. Прыжки на двух ногах между предметами. Лазанье под шнур, с мячом. Прокати мяч по дорожке. Прогулка: «Мяч в корзину»; «Подбрось-поймай»; «Кто скорее по дорожке»; подвижная игра «Лошадки».	25.10.2023г. 27.10.2023г.
Ноябрь		
1	Ходьба по уменьшенной площади опоры. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед между предметами поставленными в ряд. Бросание мяча вверх и ловля двумя руками. Ходьба по уменьшенной площади опоры с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах через 5-6 линий. Прогулка: «Не попадись»; «Поймай мяч»; подвижная игра «Кролики».	06.11.2023г. 08.11.2023г. 10.11.2023г.
2	Прокатывание мяча друг другу с изменением исходного положения. Прыжки на двух ногах через 5-6 линий (шнуров). Прыжки на двух ногах через 5-6 линий (шнуров). Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед между предметами. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками снизу. Прогулка: «Догони мяч»; «Не попадись»; подвижная игра «Найди себе пару».	13.11.2023г. 15.11.2023г. 17.11.2023г.
3	Бросание мяча об пол и ловля его двумя руками. Ползание по уменьшенной площади опоры, с опорой на ладони и колени. Бросание мяча об пол одной рукой и ловля двумя после отскока. Ползание с опорой на ладони с ступни как «медвежата». Прыжки на двух ногах между предметами. Прогулка: «Не задень», «Передай мяч»; «Догони пару»	20.11.2023г. 22.11.2023г. 24.11.2023г.
4	Ползание по уменьшенной площади опоры на животе. Ходьба по уменьшенной площади опоры приставным шагом. Ходьба по уменьшенной площади опоры приставным шагом, с приседанием на середине скамейки. Ползание по уменьшенной площади опоры, с опорой на ладони и колени. Прыжки до кубика, на двух ногах. Прогулка: «Пингвины»; «Кто дальше бросит»; подвижная игра «Самолёты».	27.11.2023г. 29.11.2023г. 01.12.2023г.
Декабрь		
1	Ходьба по шнуру: пятка, носок по прямой. Прыжки через бруски. Ходьба по шнуру, положенному по кругу. Прыжки на двух ногах через шнуры . Прокатывание мяча между предметами, подталкивая двумя руками. Прогулка: «Веселые снежинки»; «Кто быстрее до снеговика»; «Кто дальше бросит».	04.12.2023г. 06.12.2023г. 08.12.2023г.
2	Прыжки со скамейки. Прокатывание мяча между предметами. Бег по дорожке. Прыжки со скамейки. Прокатывание мячей между предметами. Прогулка: «Пружинка», «Разгладим снег»; игра «Веселые снежинки».	11.12.2023г. 13.12.2023г. 15.12.2023г.

3	<p>Перебрасывание мяча друг другу. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Ходьба с перешагиванием через предметы. Ползание «по медвежьи». Перебрасывание мяча друг другу из-за головы, двумя руками.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Кто дальше»; «Снежная карусель».</p>	<p>18.12.2023г. 20.12.2023г.</p> <p>22.12.2023г.</p>
4	<p>Ползание по гимнастической скамейке на животе. Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, руки за головой. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Петушки ходят»; «По снежному валу»; «Снайперы».</p>	<p>25.12.2023г. 27.12.2023г.</p> <p>29.12.2023г.</p>
Январь		
1	<p>Ходьба по канату: пятки на канате, носок на полу. Прыжки на двух ногах вдоль каната перепрыгивая справа и слева. Ходьба по канату. Прыжки на двух ногах через канат, справа и слева.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Снежинки - пушинки»; «Кто дальше».</p>	<p>08.01.2024г. 10.01.2024г.</p> <p>12.01.2024г.</p>
2	<p>Прыжки с гимнастической скамейки. Перебрасывание мячей друг другу.</p> <p>Отбивание мяча одной рукой об пол. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед, прыжком ноги врозь, прыжком ноги вместе. Ходьба на носках между предметами.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Снежная карусель»; «Прыжки к ёлке».</p>	<p>15.01.2024г. 17.01.2024г.</p> <p>19.01.2024г.</p>
3	<p>Отбивание мяча об пол. Ползание по гимнастической скамейке с опорой ладони, колени.</p> <p>Прокатывание мячей в парах. Ползание «по медвежьи».</p> <p>Прыжки на двух ногах справа и слева от шнура.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Кто дальше бросит»; «Перепрыгни — не задень»; катание на санках.</p>	<p>22.01.2024г. 24.01.2024г.</p> <p>26.01.2024г.</p>
4	<p>Лазанье под шнур боком. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</p> <p>Прыжки на двух ногах между предметами. Лазанье под шнур прямо. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Перепрыгни — не задень»; «Кто дальше бросит»; катание на санках.</p>	<p>27.01.2024г. 29.01.2024г.</p> <p>02.02.2024г.</p>
Февраль		
1	<p>Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом на середине. Прыжки через бруски (в 10 см).</p> <p>Ходьба с перешагиванием через предметы, высоко поднимая колени. Прыжки через шнур. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренге.</p> <p><u>Прогулка:</u> «Змейкой между санками»; «Добрось до кегли»; катание на санках.</p>	<p>05.02.2024г. 07.02.2024г.</p> <p>09.02.2024г.</p>
2	<p>Прыжки из обруча в обруч на двух ногах. Прокатывание мячей между предметами.</p>	<p>12.02.2024г. 14.02.2024г.</p>

	<p>Прыжки на двух ногах через короткие шнуры. Прокатывание мячей друг другу в шеренгах стоя на коленях. Ходьба на носках, в чередовании с обычной ходьбой.</p> <p>Прогулка: «Покружись»; «Кто дальше бросит»; катание на санках.</p>	16.02.2024г.
3	<p>Перебрасывание мячей друг другу. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.</p> <p>Метание мешочков в вертикальную цель. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Прыжки на двух ногах между предметами.</p> <p>Прогулка: «Кто дальше бросит снежок»; «Найдем снегурочку».</p>	19.02.2024г. 21.02.2024г. 23.02.2024г.
4	<p>Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Ходьба с перешагиванием через предметы, высоко поднимая колени.</p> <p>Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом с приседанием на середине. Прыжки на правой и левой ноге.</p> <p>Прогулка: «Точно в цель»; «Туннель»; игра «Найди зайку».</p>	26.02.2024г. 28.02.2024г.
Март		
1	<p>Ходьба на носках между предметами. Прыжки через шнур, справа и слева.</p> <p>Равновесие — ходьба и бег по наклонной доске. Прыжки на двух ногах через короткую скакалку.</p> <p>Прогулка: «Быстрые и ловкие»; «Сбей кеглю»; подвижная игра «Зайка беленький».</p>	04.03.2024г. 06.03.2024г. 08.03.2024г.
2	<p>Прыжки в длину с места. Перебрасывание мячей через шнур. Перебрасывание мяча через шнур двумя руками из-за головы.</p> <p>Прыжки в длину с места.</p> <p>Прогулка: «Подбрось — поймай»; «Прокати — не задень»; подвижная игра «Лошадки».</p>	11.03.2024г. 13.03.2024г. 15.03.2024г.
3	<p>Прокатывание мяча между предметами. Ползание по гимнастической скамейке на животе.</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</p> <p>Прокатывание мячей между предметами. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени с мешочком на спине.</p> <p>Прогулка: «На одной ножке вдоль дорожки»; «Брось через верёвочку»; подвижная игра «Самолёты».</p>	18.03.2024г. 20.03.2024г. 22.03.2024г.
4	<p>Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Равновесие-ходьба по доске положенной на пол.</p> <p>Прыжки через шнуры.</p> <p>Лазанье по гимнастической стенке и передвижение по третьей рейке. Ходьба по доске на носках. Прыжки на двух ногах через шнуры.</p> <p>Прогулка: «Перепрыгни ручеёк»; «Бег по дорожке»; «Ловкие ребята».</p>	25.03.2024г. 27.03.2024г. 29.03.2024г.
Апрель		
1	<p>Ходьба по доске с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах</p>	01.04.2024г.

	<p>через препятствия.</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом с мешочком на голове. Метание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой. Прыжки на двух ногах через шнур.</p> <p>Прогулка: «Прокати и поймай»; «Сбей булаву»; игра «У медведя во бору».</p>	<p>03.04.2024г.</p> <p>05.04.2024г.</p>
2	<p>Прыжки в длину с места. Метание мешочков в горизонтальную цель.</p> <p>Прыжки в длину с места. Метание мечей в вертикальную цель. Отбивание мяча одной рукой несколько раз подряд.</p> <p>Прогулка: «По дорожке»; «Не задень»; «Перепрыгни-не задень»; игра «Воробышки и автомобиль».</p>	<p>08.04.2024г.</p> <p>10.04.2024г.</p> <p>12.04.2024г.</p>
3	<p>Метание в вертикальную цель. Ползание по гимнастической скамейке на животе.</p> <p>Метание в вертикальную цель расстояние 2 м. Ползание по гимнастической скамейке «по медвежьей». Прыжки через короткую скакалку.</p> <p>Прогулка: «Не урони»; «Не задень»; «Беги по дорожке»; игра «Пробеги тихо».</p>	<p>15.04.2024г.</p> <p>17.04.2024г.</p> <p>19.04.2024г.</p>
4	<p>Ходьба по скамейке с мешочком на голове. Прыжки через шнур на двух ногах.</p> <p>Лазанье на гимнастическую стенку и спуск. Ходьба по доске, на носках, руки за голову.</p> <p>Прогулка: «Подбрось — поймай»; «Кто быстрее по дорожке»; игра «Угадай кто позвал».</p>	<p>22.04.2024г.</p> <p>24.04.2024г.</p> <p>26.04.2024г.</p>
Май		
1	<p>Ходьба по доске, пятка к носку. Прыжки в длину с места. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, с приседанием на середине. Прокатывание мяча между предметами — змейкой.</p> <p>Прогулка: «Достань до мяча»; «Перепрыгни через ручеёк»; «Пробеги — не задень»; игра «Совушка».</p>	<p>06.05.2024г.</p>
2	<p>Прыжки в длину с места через шнур. Перебрасывание мячей друг другу.</p> <p>Прыжки через короткую скакалку. Перебрасывание мячей в парах. Метание мешочков на дальность.</p> <p>Прогулка: «Попади в корзину»; «Подбрось поймай»; игра «Удочка».</p>	<p>13.05.2024г.</p> <p>15.05.2024г.</p> <p>17.05.2024г.</p>
3	<p>Метание мешочков на дальность. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.</p> <p>Метание мешочков правой и левой рукой на дальность. Прыжки на двух ногах. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.</p> <p>Прогулка: «Успей поймать»; «Подбрось — поймай»; игра «Догони пару».</p>	<p>20.05.2024г.</p> <p>22.05.2024г.</p> <p>24.05.2024г.</p>
4	<p>Ходьба по доске, приставляя пятку к носку.</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке, с приседанием на середине. Прыжки на двух ногах между предметами.</p> <p>Прогулка: «Накинь кольцо»; «Мяч через сетку»; игра «Догони</p>	<p>27.05.2024г.</p> <p>29.05.2024г.</p>

пару».

31.05.2024г.

Итого: 108 занятий